

dove la Natura regala grandi emozioni#icamminidiantonella

Sabato
31 ottobre
9:15-13:00:

La Difesa di Pescasseroli, il bosco degli alberi strani:

un percorso ad anello tra faggi secolari con forme particolari "a candelabro" ricordo di un taglio antico per ricavare pascolo e, dalle giovani fronde tagliate, cibo per il bestiame domestico. Alberi imponenti, tronchi marcescenti habitat di importanti insetti e siti di nidificazione dei picchi, accompagnano il cammino all'ombra di Coppo del Principe foresta vetusta riconosciuta dall'Unesco patrimonio dell'Umanità.

- sentieri Pnaln C2-C1 difficoltà E
- lunghezza percorso 6,00 Km
- dislivello 100 m

Domenica
1 novembre

9:15-13:00:

Passo Godi e il faggio del Pontone: considerato uno dei "Patriarchi verdi" del Parco, le sue dimensioni sono straordinarie il tronco di 8,30 m di circonferenza, con un'altezza di 25 m e il portamento magnifico. L'enorme fusto è probabilmente il risultato di più fusti concresciuti da una vecchia ceppaia che si sono fusi insieme secoli fa. Per anni sul tratturo, vicino alle sue radici, pastori e greggi transumanti hanno scritto la storia del territorio.

- sentiero Pnaln H5
- difficoltà E - lunghezza percorso 5,00 Km
- dislivello 100 m

Domenica
6 dicembre 9:15-13:30:

La faggeta di Decontra, una terrazza sulla Camosciara: un percorso ad anello lungo il sentiero tracciato dai monaci benedettini quasi mille anni fa. Il belvedere sulle cime della Camosciara offre un ampio spazio per l'avvistamento dell'aquila reale, la presenza dei cervi nascosti tra i faggi, i numerosi segni di presenza del tasso e le tracce del lupo, rendono il percorso interessante e ricco di sorprese.

- sentieri Pnaln H3-H5 - difficoltà E
- lunghezza percorso 9,00 Km - dislivello 250 m

Lunedì 7 dicembre
9:15-13:00:

La Val Fondillo, la valle delle piccole fonti: un percorso ad anello su un tratto del tratturo Pescasseroli-Candela all'interno della valle rivestita da immense foreste e percorsa da mille rivoli d'acqua cristallina, dove la voce dei mulattieri e dei boscaioli si fonde con quella degli antichi pastori-guerrieri sanniti. L'acqua della sorgente Tornareccia sarà la ricompensa al cammino percorso.

- sentiero Pnaln F2 - difficoltà E
- lunghezza percorso 7,00 Km
- dislivello 50 m

Martedì 8 dicembre
9:15-13:00:

La Camosciara, un secolo di natura protetta da scoprire e ammirare lungo la valle che conduce alle cascate delle Tre cannelle e delle Ninfe. Dalla terrazza di Rocca Intramonti un ampio panorama si apre sulle cime e le balze rocciose dove i camosci e le aquile trovano il loro habitat ideale.

- sentieri Pnaln G1-G7-G5 - difficoltà E
- lunghezza percorso 7,00 Km - dislivello 100 m

Si raccomanda un abbigliamento da montagna e adatto alla stagione, sono necessari gli scarponcini da trekking (no scarpe da ginnastica). Il cliente deve essere in buone condizioni fisiche, non deve aver avuto sintomi tipici né deve essere stato in contatto con soggetti positivi al Covid-19, il cliente deve avere come dotazione personale per tutta la durata dell'attività: mascherina chirurgica, guanti o in sostituzione gel o spray igienizzante da usare qualora si venga meno ad una distanza di 1 metro, non scambiarsi cibo, bevande e oggetti tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare, nelle pause è necessario indossare la mascherina e mantenere il distanziamento di 2 metri.

Tutto questo è per la vostra e la nostra tutela, così #andràtuttobene.

Grazie e buone vacanze sicure a tutti

Antonella Ciarletta Accompagnatore di Media Montagna Collegio Guide Alpine Abruzzo

